



COURS DE NIVEAU 2 & 3
Saison 2022-2023 (version de travail)

Cours	Moniteurs	Dates
<u>I- Notions simples de Physique</u>		
Les pressions Flottabilité (Archimède) Loi de Mariotte (PxV=Cte) Loi de Henry (dissolution des gaz) Vision et acoustique		06/10/2022
<u>II- Le matériel</u>		
Historique, les bouteilles, les détendeurs Les combinaisons Les gilets de stabilisation Accessoires		24/11/2022
<u>III- Notions simples de Physiologie</u>		
L'oreille Le système ventilatoire Le système circulatoire		15/12/2022
<u>IV- Les accidents mécaniques</u>		
Les accidents barotraumatiques La surpression pulmonaire		12/01/2023
<u>V- Les accidents bios chimiques</u>		
La toxicité des gaz Le froid		16/02/2023
<u>VI- Utilisation des tables de plongée MN90</u>		
Description et utilisation des tables Plongée simple, plongée successive, plongée consécutive Procédure de remonter anormale, rapide, lente, palier interrompu		16/03/2023
<u>VII- Les Ordinateurs</u>		
Présentation et utilisation des ordinateurs		13/04/2023
<u>VIII- Les accidents bios physiques</u>		
L'accident de décompression		18/05/2023
<u>IX- La réglementation</u>		
La FFESSM Le texte de référence L'enseignement de la plongée en France L'organisation administrative Les formations au sein de la FFESSM Les prérogatives du N Le matériel en autonomie La licence, l'assurance, le certificat médical Règles générales de sécurisées et les dangers du milieu Organisation d'une plongée La charte internationale du plongeur responsable		15/06/2023
<u>X- Révision</u>		
<u>XII- Examen N2 & N3</u>		